

PRIMEROS AUXILIOS EN ZONAS REMOTAS

PRESENTACIÓN.

Este curso aporta los conocimientos y habilidades imprescindibles para poder afrontar con éxito el manejo inicial de las principales emergencias médicas que se producen en lugares remotos, hasta la llegada del personal especializado.

Los "lugares remotos" han sido definidos por la *Wilderness Medical Society* como los puntos geográficos ubicados a más de una hora de un centro de atención médica definitiva.

Usualmente, la bibliografía y el entrenamiento en Primeros Auxilios describe

situaciones en las que se espera que los servicios de emergencias médicas (SEM) respondan en el término de 10-20 minutos. Sin embargo, en un lugar remoto quien presta primeros auxilios tal vez deba permanecer junto a la persona enferma o lesionada durante horas o días. Esta adecuada preparación puede llegar a representar la diferencia entre la vida y la muerte, o entre secuelas discapacitantes de por vida y recuperaciones exitosas.



OBJETIVOS.

- Conocer el manejo prolongado de los pacientes.
- Desarrollar la capacidad de respuesta en un medio ambiente extremo y hostil, que vuelve complicadas las tareas más sencillas.
- Improvisar los medios oportunos de evacuación en función de las situaciones y del contexto para trasladar al herido lo antes posible hasta el centro más cercano.
- Proporcionar los conocimientos necesarios para evaluar a la víctima, atender hemorragias, heridas y quemaduras, mordeduras y picaduras, y emergencias diversas (circulatorias, respiratorias, neurológicas, en el agua, etc).

DESTINATARIOS.

- Excursionistas
- Montañeros
- Escaladores
- Guías de actividades en la naturaleza
- Profesionales del turismo activo

- Cazadores
- Pescadores
- O cualquier persona expuesta a situaciones donde se tarde más de 1 hora en obtener la asistencia médica definitiva.

DURACIÓN.

FECHA Y LUGAR.

30 horas (21 horas presenciales + 9 horas a distancia). A convenir según grupo.

CONTENIDO.

1. Primeros auxilios en zonas remotas vs. primeros auxilios tradicionales: definición de las peculiaridades asistenciales.
2. Importancia de una buena planificación.
3. Aspectos éticos y legales.
4. Principios generales de fisiología y patología.
5. Valoración de la escena y de los riesgos reales y/o potenciales.
6. Evaluación secuencial de la víctima mediante el ABC.
7. Sistemas corporales críticos.
 1. Problemas en sistema circulatorio: manejo de hemorragias de riesgo vital.
 2. Problemas en sistema respiratorio: manejo de la vía aérea y ventilación.
 3. Problemas en sistema nervioso central: valoración nivel de conciencia.
 4. Alergia y anafilaxis.
 5. Asma.
 6. Diabetes e hipoglucemia.
8. Trauma.
 1. Principios generales de trauma.
 2. Lesiones musculoesqueléticas y en tejidos blandos: heridas y hemorragias.
 3. Lesiones de columna: manejo de paciente con lesión de columna.
 4. Analgesia.
9. Patologías no traumáticas.
 1. Aproximación a la persona enferma.
 2. Infecciones.
 3. Dolor abdominal.
 4. Dolor torácico.
 5. Problemas gastrointestinales.
 6. Problemas genitourinarios.
 7. Problemas respiratorios.
10. Emergencias medioambientales.
 1. Problemas en temperaturas extremas.
 2. Lesiones por frío.
 3. Patologías en altitud.
 4. Semiahogamiento.
 5. Lesiones por rayos.
 6. Sustancias tóxicas, venenos y vectores de transmisión.
 7. Mordeduras y picaduras.

METODOLOGÍA.

- Lectura de documentación previa por parte del alumno.
- Clases teóricas por medio de powerpoint.
- Talleres prácticos.
- Escenarios de evaluación y manejo de víctimas, tanto diurnos como nocturno.

Con carácter previo a la sesión presencial, se le proporcionará a cada alumno/a una clave de acceso al aula virtual de ISOAVENTURA para que puedan acceder, descargar y estudiar el contenido teórico del curso.

PROFESORADO.

- **Juan José Pajuelo Castro.** Grado en Enfermería. Técnico en Emergencias Sanitarias. *Military Medical Training Director* en Medical Simulator. Instructor *Tactical Combat Casualty Care* (TCCC).

- **Sanda Javares Artigues.** Licenciada en Medicina y Cirugía. Medicina de Familia y Comunitaria. Medicina de Urgencias y Rescates de Montaña. Instructora de Primeros auxilios en lugares remotos (*Wilderness First Aid* 2009).

- **Iñaki Ituarte Azpiazu.** Licenciado en Medicina y Cirugía. Especialidad en Anestesiología, Reanimación y Terapéutica del dolor. Máster en Medicina de Urgencia y Rescate en Montaña. Especialista en Medicina en el Medio Natural. Instructor de Primeros auxilios en lugares remotos (*Wilderness First Aid*).

- **José Luis del Campo Cuesta.** Teniente Enfermero del Cuerpo de Sanidad Militar. Instructor de Primeros Auxilios en Zonas Remotas.

- **Arturo Rodríguez Puerta.** Diplomado Universitario en Enfermería. Experto Universitario en Urgencias y Emergencias Extrahospitalarias. Postgrado en Medicina de Montaña (CUEMUM). Curso de Helitransporte Sanitario en Misiones H.E.M.S (INAER). *International Certificate for Mountain Medicine* (CISA-IKAR/UIAA). Instructor de Primeros Auxilios en Zonas Remotas.

- **Manuel Arribas Herrero.** Diplomado en Enfermería. Experto Universitario en Urgencias y Emergencias PHTLS. Diploma Internacional de Medicina de Montaña. Rescatador de montaña en el País Vasco. Instructor de Primeros Auxilios en Zonas Remotas.

- **Carmen Martínez Caballero.** Médico de Emergencias 112 Castilla y León. Máster en Medicina de Urgencias en Montaña y Extrema Periferia. Experto en Urgencias y Emergencias Extrahospitalarias. Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Instructora en Soporte Vital Cardiovascular de Emergencia (SEMES-AHA). Instructora en Soporte Vital Avanzado al Trauma Grave (ERC). Instructora de Primeros Auxilios en Zonas Remotas.

El profesorado podrá variar en función de su disponibilidad en las fechas del curso.

EVALUACIÓN.

- **Parte teórica:** test escrito de 50 preguntas, siendo necesario, como mínimo, un 80% de respuestas acertadas para superar el curso.
- **Parte práctica:** evaluación continua.

GRUPO MÍNIMO.

Ratio máxima: 1:6.

Grupo mínimo: 12.

Grupo máximo: 18.

CERTIFICACIÓN.

- **Certificado de aprovechamiento** a aquellos/as que hayan superado los criterios de evaluación.

Curso acreditado por



Sociedad Española
de Medicina y Auxilio
en Montaña

- **Certificado de asistencia** a aquellos/as que, habiendo asistido a todas las sesiones presenciales, no hayan logrado superar los criterios de evaluación.

PRECIO.

El precio del curso es de **350 € / persona**.

Incluye:

- Curso completo.
- Material didáctico de uso para el curso.
- Material fungible (vendas, apósitos, etc.).
- Acceso al aula on-line del curso en la plataforma web de ISOAVENTURA.
- Alojamiento y comidas.

No incluye:

- El desplazamiento, que corre a cargo del alumno.

Consulta nuestros descuentos para grupos.

INSCRIPCIÓN.

Para realizar la inscripción, se debe rellenar el formulario que encontrarás en nuestra web.